

TOPICS
特集
リフォーム

熱中症対策+リフォームで
熱中症を予防しよう!

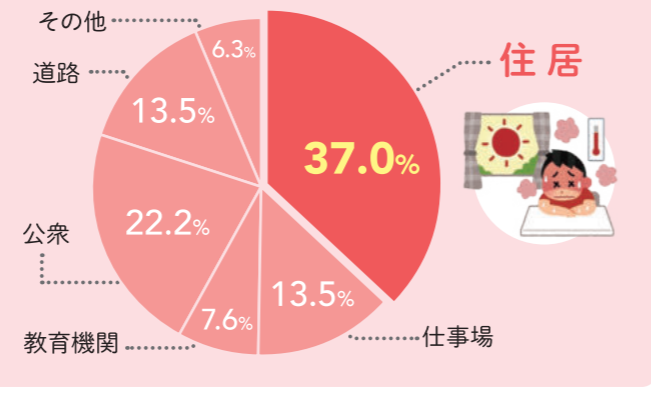


そろそろ梅雨も明け、本格的な夏が始まりますね。体が暑さに慣れていないこの時期こそ熱中症予防に注意が必要です。早めに準備し、対策していきましょう。

熱中症による救急搬送の約4割が自宅で発生!

原因は…

- 1 部屋の温度が高い
- 2 風が吹いていない
- 3 体が暑さに適応していない



1 室内の温度を下げましょう

エアコンを適切に使用する
エアコンなどを使い、室温が28℃を超えないようにしましょう。

日をさえぎる
カーテンやブラインドを使用するほか、サンシェードを取り付けるのも効果的です。

窓の断熱リフォーム
窓を複層ガラスにしたり、内窓を取り付けたりすることで、室外の暑さをさえぎることができます。また、冬の寒さ対策にもなります。

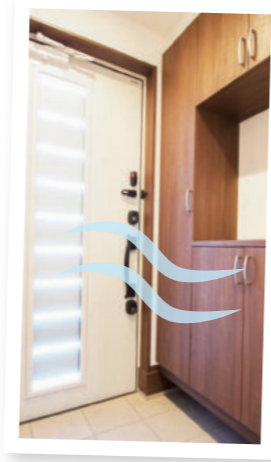


二重窓

2 風通しをよくしましょう

窓・玄関を開ける
リビングや各部屋の窓に加え、玄関のドアも開けると、家全体に風を通して効果的に熱や湿気を逃がせます。玄関に網戸を取り付ければ、ドアを開けても虫の侵入などを防げますよ!

採風タイプの玄関ドアにする
玄関や勝手口のドアを採風タイプにすると、ドアを施錠したまま風を採り入れられるので、防犯面・プライバシー面も安心でオススメです。



3 暑さに負けない体づくりをしましょう

水分をこまめにとる
主な水分補給のタイミングは **起床時 ▶ 運動の前後 ▶ 入浴前後 ▶ 就寝前** 常温に近い温度の水や、塩分の入った経口補水液を飲むのがおすすめです。

体力をつけておく
バランスのよい食事、十分な睡眠時間を意識しましょう。



会長就任あいさつ

謹啓 新緑の候、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご厚情を賜り厚く御礼申し上げます。さて、私儀、このたび第44期株主総会をもちまして、株式会社東洋ガス代表取締役を退任し会長職に就任いたしました。在任中は安全なガス供給を行うことで、安心した生活が送れる地域づくりの一端を担えればと考え微力ながら尽力してまいりました。これもひとえに、矢上団地在住の皆様方のひとかたならぬご厚誼の賜物と存じ、謹んで深謝申し上げます。なお、後任には常務でありました山下龍太郎が就任することとなりました。長年の技術畑で築き上げた人脈と人望の高さで、すぐれたリーダーシップを発揮してくれるものと期待しております。何卒倍旧のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。末筆ながら一段のご健勝をお祈りいたし、まずは書中をもちましてご挨拶とさせていただきます。

謹白
令和3年6月吉日
株式会社 東洋ガス
取締役会長 濱田 恒之

シャボン玉石けんで梅雨対策

梅雨時期の気になる湿気やニオイには「**重曹**」がおすすめ!!
重曹には洗浄・研磨以外に「除臭・吸湿」作用があるので、下駄箱や靴、タンス、押入れなど気になる場所に通気性の良い袋に入れて置いておくだけで効果があります。除臭効果がなくなったら、洗濯やお掃除に使しましょう。

洗たく機のカビ・汚れ・匂いには「**洗たく槽クリーナー**」がおすすめ!!
2~3か月に一度の定期的なお手入れが効果的です。

ジューシーな果実をそのまま。濃厚なあじわいのネクター
3種のミックスも可能です。

せとかみかんネクター 枇杷 茂木びわネクター 長崎ももネクター

各5本セットで **2,000円(税込)**

森果樹園 TEL.090-8660-9549
Mail: sumi.sumi.08020@gmail.com

矢上団地のガス料金は原料費調整制度を導入しています

為替レートや原油価格の変動に合わせて3ヶ月ごとに料金変更を行っています。

【令和3年7月~9月ガス料金】 ※税込み

使用量範囲	基本料金	単位料金
0 m ³ ~ 8 m ³	1,045.00円	465.70円
8.1 m ³ ~30 m ³	1,683.00円	385.95円
30.1 m ³ 以上	4,367.55円	296.46円

計算方法 = 基本料金 + (ガス使用量 × 単位料金)

矢上団地外、ポンベによる供給のお客様は検針日・振替日・ガス料金設定ともに異なります。ご確認されたい方はお手数ですが東洋ガスまでご連絡ください。

レンタルストーブ・ファンヒーター

返却のお願い

ファンヒーター・ストーブは安全にご利用いただくために、回収して点検・清掃の後保管し、あらためて貸し出しいたします。

東洋ガスまで返却のご連絡をお願いいたします。

グループホーム なぎさ **有料老人ホーム はまゆう**

介護スタッフ募集!! 2名

勤務時間など、ご相談に応じます。

お問い合わせ先 ☎813-3921

パート・アルバイト ガスの検針員さん 緊急募集

仕事内容 ガスメーター検針員 (矢上団地内・約300件) **資格不要**

勤務時間 月のうち決められた1日 ※原則毎月19日、土日祝日の場合18日や20日に変更 **未経験者大歓迎**

朝8時~16時の間で6~7時間
ある程度の体力と集中力、土地勘が必要です。 **詳細は面接にて。**

まずはお気軽に東洋ガス **837-1174** までお電話ください。