

TOPICS  
特集  
節電

日中の気温も高くなり春の終わりを感ずることも多くなってきましたが皆さまはどうお過ごしでしょうか？  
だんだんと気温も上がり、エアコンの使用を考えるこの時期。ですが、電力消費が多くなり電気代など  
気になる事も増えるはず。そこで、今回は今からできる節電方法をご紹介します。  
本格的な夏へ向け、ぜひ役立ててみてください。

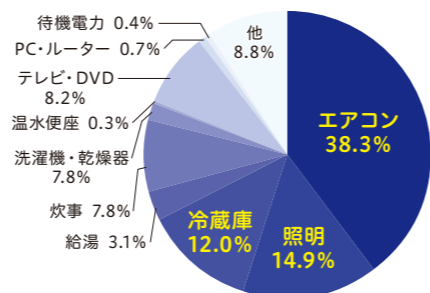
できることから始めよう！

# 夏の節電 アクション！

## 夏場の節電のポイント

右のグラフは、夏の19時ごろの家庭での電気の使用割合です。夏の電力消費量は、エアコン、照明、冷蔵庫の3種類で6割以上を占めています。ここを意識して、こまめな行動や、冷房効率を上げることに取り組むことで効率的な節電につながります。

夏の点灯帯（19時頃）の電気の使用割合の例



資源エネルギー庁「夏季の省エネ・節電メニュー ご家庭の皆様 東北・東京・中部・北陸・関西・中国・四国・九州エリア版」参考

### こまめなアクション

節電においてこまめなアクションを心がけることは大事です。季節を問わず取り組めることがほとんどなので、今からでも意識しておく、夏だけでなく一年を通して電力消費を抑えることができます。

- ・人がいない部屋などの不要な照明はこまめに消す。
- ・照明の明るさ低下を防ぐため、キッチンなどの汚れやすい場所の照明はこまめに掃除する。
- ・冷蔵庫の中の冷気が逃げるのを防ぐため、まずは開ける回数を減らし、物の出し入れをしたらすぐに閉めることを意識する。  
また、冷蔵庫の中身は余裕をもって収納し、冷凍庫は隙間なく収納すると効果的。

### LED照明に変える

LED電球は、蛍光灯や白熱電球よりも消費電力をおさえることができるので、家の電球を変える際にはLED電球に変えていくと効果的です。

電力消費を抑えるだけでなく、調光可能でおしゃれなシーリングライトに変えたり、洗面台に明るいLEDライトを付けてみたりと楽しんでみるのもいいかもしれません。



### 日差しを遮る



すだれやカーテンなどで日差しをカットし、冷房の効率を上げましょう。カーテンは厚手で長いものが効果的。

また、グリーンカーテンは、日差しを防ぐだけでなく、見た目にも涼しく、植物を育てる楽しさもあります。5月ごろから栽培を開始すれば、夏には立派なグリーンカーテンになるでしょう。

### 内窓の設置

内窓を設置し二重窓にすることで、外からの熱を遮断すれば、断熱性が高まり冷房の効きがよくなります。夏も涼しく快適に過ごせるうえ、冬にも断熱効果で暖かく過ごせます。光熱費の節約はもちろん、冬の結露や防犯対策にも効果的です。

この夏前にリフォームを済ませてみてはいかがでしょうか。



### 柔軟構造物設計に思いを馳せて

代表取締役 山下 龍太郎

世界初の宇宙ステーションは1971年に打ち上げられたソ連のサリュート、そして1998年には国際宇宙ステーションの建設が開始、現在50以上のモジュールやパーツから構成されており、その面積は大人のサッカー場、重量は約420トンだそうです。

サッカー場の広さの宇宙ステーションが宇宙空間で、折れ曲がったり、ねじ曲がったりした時、硬くてがちがち（丈夫）に作りすぎてしまうと、ぼさんと折れてしまうので、柔軟構造物設計が取り入れられているそうです。

柔軟構造物設計で思い出すのは、法隆寺の五重塔です。建物の中心に心棒を配置することで大きな地震などの揺れで建物が破壊されることを抑制する柔構造物設計が採用されています。国際宇宙ステーションに心棒が使われているかどうかは

わかりませんが、心棒の考え方がその設計に活かされているのではないのでしょうか。

新学期が始まり桜の季節も終わりました。日々の仕事や生活の中で困難に直面し元気がなくなり、学校や会社に行きたくないということを経験された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私自身もそのような経験をした一人です。当時のことを振り返ると、どうしてもっと柔軟に対処できなかったのだろうか。当時心棒を配置した心の柔軟設計が出来ておらず未熟であったからではないかと思っています。今でも、未熟であることには変わりありませんが、自分は未熟であることを常に認識し、お客様、先輩、同僚、後輩、その他たくさんの方々のご意見を伺いながら自らの方向付けをするという柔軟性が大事であることは分かってきたように思います。

今後ともたくさんの方々のご意見を伺いながら柔軟にその考え方を取り入れ考え、皆様から愛される東洋ガスにしたいと思っています。

引き続き皆様方のご支援、ご協力をお願いいたします。



クリナップショールームの見どころはキッチン！  
こちらのショールームでは、リフォーム産業新聞が発表するキッチンランキングにおいて2年連続で総合首位に輝いたキッチンSTEDIAはもちろん、普及価格帯で1位、高級価格帯で2位に選ばれた人気商品もずらりと展示されています。収納力やデザイン性、豊富なカラーサンプルなど実際に見て触れて使い勝手の良さを体験することができます。



### チョコっと豆知識！

日本でシステムキッチンが誕生したのは1973年。今から50年前に最初に発売したのは住宅機器メーカーのクリナップさんです。

ぜひ、一度体験してみませんか？  
ご来店お待ちしています！



第1回 クリナップショールーム 行こう！！

長崎市西坂町 2-7  
チョーコービル 1F  
定休日：水曜日

ご希望があればトータルリフォームが予約・同行してご案内いたします

### 地域情報 子育て支援施設 はらっぱ「はらっぱ和Café」

子育て支援施設 はらっぱさんの「はらっぱ和Café」が開催されました。

お抹茶やお茶菓子と一緒にしゃべりの時間を楽しむ素敵な集まりです。

はらっぱさんでは毎月季節の小物製作など、どなたでも気軽に参加できる「あそび」や「まなび」のイベントが計画されています。



### 資格不要 パート・アルバイト 未経験者大歓迎 緊急募集

ガス検針員さん

仕事内容 ガス検針員（矢上団地内・約300件）  
勤務時間 月のうち決められた1日  
※原則毎月19日、土日祝日の場合18日や20日に変更  
朝8時～16時の間で6～7時間

ある程度の体力と集中力、土地勘が必要です。

まずはお気軽に東洋ガス 837-1174 までお電話ください。 詳細は面接にて。

### お花屋さんからのお知らせ

Notice from Flower Shop

ありがとうの気持ちを込めて



地方発送も承っております

鉢物・プリザーブドフラワーのみ

長崎市内のみ花束、生花アレンジ配達OK

母の日の営業日のお知らせ

■平日(通常営業) 8:30～18:00

■5月13日(土)・14日(日) 9:00～17:00

Mother's Day  
母の日のご予約承ります。